



GUACAMOLE

INGREDIENTS

- 2 avocats mûrs
- Jus de ½ citron ou d'une lime
- 2 c. à soupe d'huile végétale
- 1 petite tomate, coupée en petits dés
- 1 oignon vert, émincé finement
- 2 c. à soupe de coriandre fraîche, hachée
- ½ c. à thé de sel
- Poivre, au goût

PRÉPARATION

- 1. Peler les avocats et en retirer le noyau.*
- 2. Dans un bol, à l'aide d'une fourchette, écraser les avocats avec le jus de lime.*
- 3. Ajouter le reste des ingrédients et bien remuer. Rectifier l'assaisonnement au besoin, puis servir avec des chips de maïs.*

