



SALADE DE CHOU

INGREDIENTS

Salade

- 8 tasses de chou râpé
- 4 carottes râpées

Vinaigrette crémeuse :

- 250 ml ml (1 tasse)
mayonnaise
- 125 ml (½ tasse) huile végétale
- 125 ml (½ tasse) vinaigre
- 125 ml (½ tasse) sucre

Vinaigrette traditionnelle :

- 125 ml (½ tasse) huile végétale
- 125 ml (½ tasse) vinaigre
- 1 c. à thé sel d'oignon
- 1 c. à thé poudre d'ail

PRÉPARATION

1. Au robot culinaire, râper et le chou et les carottes, et mettre dans un grand bol.

2. Dans un bol, bien fouetter tous les ingrédients de la vinaigrette choisie.

3. Verser sur le chou et les carottes et bien mélanger.

